

## LIEVITO E SALE (lettera del vescovo alla Comunità)

Anche quest'anno il nostro vescovo Lauro, il giorno di S.Vigilio, ha consegnato la sua lettera pastorale come spunto di riflessione per scuoterci un po' dal quieto vivere estivo. Come gli anni scorsi inizia raccontando di una sua esperienza vissuta nel mese di maggio in occasione del battesimo di Helen. Si tratta di una donna nigeriana, che dopo la terribile esperienza del viaggio per arrivare in Italia, a Mori è stata ben accolta e integrata nella comunità. Dopo una serie di incontri sulla Parola di Dio ha scelto di iniziare il cammino del catecumenato per ricevere il battesimo. Una lezione straordinaria. Il vescovo invita a riscoprire "parole che curano". Sono quelle che nascono nel profondo di noi stessi, quando ascoltiamo le emozioni, i battiti del cuore e ci immedesimiamo negli stati d'animo degli altri, nelle attese e nelle speranze delle persone che abbiamo accanto. Per ascoltare bene, dice il vescovo, bisogna intercettare gli sguardi, cogliere negli occhi più affaticati, il disagio e la richiesta di aiuto. L'invito è quello di "**prendersi cura dell'altro**" come la dice la canzone di un compianto cantautore italiano. "**Ti proteggerò dai turbamenti che incontrerai nella vita ... guarirai da tutte le tue malattie, perché sei un essere speciale ... e avrò cura di te ..**" Don Lorenzo Milani, cita ancora il vescovo, ha insegnato ai suoi alunni a dire "Mi interessa, mi stà a cuore!" Se Dio fa così con noi, tocca a noi fare altrettanto e prenderci cura gli uni degli altri specialmente dei poveri. Tre sono infatti le parole che dobbiamo meditare: **Parola, Pane, Poveri ...**

Trento 26 giugno 2023



Domenica  
9 luglio 2023  
XIV tempo ordinario

### **CON GESU' per guarire dallo "stress"**

Anche quest'anno all'arrivo dell'estate, con le vacanze fatte o da fare, cerchiamo qualche ristoro per il nostro benessere fisico e spirituale. Qualcuno va in vacanza al mare, altri in montagna, altri cercano di sfruttare bene i "fine settimana" con escursioni e passeggiate con la famiglia. In questi ultimi anni ho constatato che tutte le nostre palestre sono affollate non solo di ragazzi e giovani che fanno sport, ma da giovani mamme o donne di età matura che si dedicano alla giusta cura del proprio corpo partecipando ai numerosi corsi di ginnastica. E' cosa buona e giusta che fa bene alla salute del corpo e dello spirito perché fa incontrare e socializzare le persone. Possiamo dire che si è sviluppata la buona pratica di prendersi cura della propria salute con un metodo preventivo. La vita frenetica di oggi, con un susseguirsi di impegni non solo per i papà e le mamme, ma anche per i nonni, provoca stanchezza e affaticamento nel corpo, nella mente e nello spirito. Noi abbiamo imparato a dare un nome a questa situazione che tutti capiscono anche se è un termine inglese: "**stress**". Gesù nel vangelo di oggi afferma: "**Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi e io vi darò ristoro..**" Con queste parole manifesta di conoscere che siamo "affaticati e oppressi" perché abbiamo esaurito le nostre energie e ci propone di andare da Lui. Il suo ristoro ci rifornisce delle energie necessarie per liberare il cuore e la mente, ma esige di metterci sotto il suo giogo e di camminare accanto a Lui, perché Lui quel peso (la croce) lo ha già portato.

<b>DOMENICA 9</b> luglio <b>XIVdomenica del tempo ordinario</b>	<b>AVIO</b> ore 8.00 Bertè Ada <b>BORG.</b> ore 9.00 Letrari Leonello, Fedrizzi Arduino e Amadori Silvio <b>VO' SINISTRO</b> ore 9.00 Bonfante Sergio <b>SABBIONARA</b> ore 10.00 <b>MADONNA della NEVE</b> ore 11.15 Zambotti Renata (cl. 1939) Creazzi Anna Lisa
<b>Santa Paolina Visintainer</b>	<b>AVIO</b> ore 20.00 Cristoforetti Remo, Adriano, Giovanni e Onorio, Pegoretti Ada e defunti benefattori
<b>Lunedì 10</b>	<b>AVIO</b> ore 8.30 Ferrari Adriana, Libera Franchi <b>SABBIONARA</b> ore 8.30
<b>Martedì 11 S.Benedetto</b>	<b>BORGHETTO</b> ore 8.30 Amadori Silvio <b>SABBIONARA</b> ore 8.30 Antonelli Costantino
<b>Mercoledì 12</b>	<b>AVIO</b> ore 8.30 Tomasoni Aldo <b>SABBIONARA S. Vigilio ore 20.00</b> Menolli Enrico e Angelo, Fumanelli Renato
<b>Giovedì 13 S.Enrico</b>	<b>MAMA</b> 8.30 <b>VO' SINISTRO</b> ore 8.30 Perenzoni Elio e Annamaria
<b>Venerdì 14 S.Camillo</b>	<b>AVIO</b> ore 8.30 <b>SABBIONARA</b> ore 8.30 Antonelli Costantino, Salvetti Renzo
<b>SABATO 15 S.Bonaventura</b>	Confessioni <b>AVIO</b> ore 15.00 <b>Avio</b> ore 11.00 matrimonio Michele C. e Ilaria E. <b>CSA</b> ore 17.00 <b>S.Messa</b> per ospiti e familiari <b>SABBIONARA</b> ore 20.00 defi Boschetto e Bonelli, Borghetti Gemma e Campostrini Giovanni, Campostrini Gianni e Ada, Perenzoni Giuseppe e Rita, Renzo Pio Salvetti, Antonelli Livio

<b>DOMENICA 16</b> luglio XV tempo ordinario <b>Madonna del Carmelo</b>	<b>AVIO ore 8.00</b> <b>BORG.</b> ore 9.00 Secchi Giacomo e Olga <b>VO' SINISTRO</b> ore 9.00 Amadori Silvio (anniversario) <b>SABBIONARA</b> ore 10.00 <b>MADONNA d. NEVE</b> ore 11.15 defi Ferrari Fracchetti, Modena Alfiero, Caden Orlando, Elda, Rita, Lucia, Pisani Maria Teresa <b>AVIO ore 20.00</b> Pegoretti Ada, Segarizzi Giuseppe
--	--

**Domenica 9 luglio Borghetto ore 16.00 Battesimo di**

- Rossi Matilde e Leonardo di Silvano e Sanna Michela

**Dal 8 al 15 luglio sono in campeggio i ragazzi di seconda media**

**Dal 15 al al 22 luglio campeggio per ragazzi di prima media**

**Prima settimana di GREST** all'oratorio di Avio dal 10 al 14 luglio per 60 ragazzi delle elementari

**Sabato 15 luglio ad Avio ore 11.00 matrimonio di**

Michele Chiusole e Ilaria Emanuelli

**Domenica 16 luglio ore 11.00** S.Messa alla Croce di Cima Monumenti (Bocca d'Ardole) con gli alpini di Sabbionara

**ORARIO ESTIVO SANTE MESSE**

- prefestiva sabato sera Sabbionara ore 20.00
- viene a cadere la S.Messa delle 8.00 a Mama (si sposta ad Avio)
- Avio ore 8.00
- Borghetto ore 9.00
- Vò Sinistro ore 9.00
- Sabbionara ore 10.00
- Madonna della Neve ore 11.15
- Avio ore 20.00