

Mercoledì 11 febbraio Giornata Mondiale del Malato

La compassione del Samaritano:  
amare portando il dolore dell'altro



Signore Gesù, buon Samaritano,  
tu versi sulle nostre ferite  
l'olio della consolazione  
e il vino della speranza.

Vieni incontro a noi sofferenti,  
perché facciamo esperienza  
della tua misericordia che consola.

Sostieni con il tuo Santo Spirito tutti i curanti,  
perché rallentino il loro passo  
e riconoscano le necessità dei fratelli.

Rendi i nostri cuori capaci di tenerezza  
e donaci la forza di tendere le mani  
a quanti soffrono nel corpo e nello spirito.  
Amen.



Domenica  
8 febbraio 2026  
V del tempo ordinario

## SALE DELLA TERRA E LUCE DEL MONDO

Il Vangelo di oggi ci indica due caratteristiche del discepolo di Gesù: essere luce del mondo e sale della terra. **La prima qualità dei discepoli è essere sale della terra.** Il sale ha la funzione di dare sapore. Uno usa il sale perché le cose diventino più buone. Ma se noi viviamo in maniera egoistica, non daremo sapore alla vita, ma la renderemo insipida. Se il sale perde il suo sapore, allora noi cristiani non serviamo a nulla. **Se la gente non è più attratta dal nostro cristianesimo, forse è perché noi siamo diventati insipidi?**

Chi fa da mangiare sa che mettere il sale nei cibi richiede discernimento e misura, ma è soprattutto consapevole di compiere questa azione per dare gusto. Per questo motivo i cristiani devono esercitare un discernimento e conoscere la "misura" della loro presenza tra gli uomini: **solidarietà fino a "nascondersi" come il sale negli alimenti**, e misura, discrezione, sapendo di essere solo apportatori di gusto.

**La seconda caratteristica dei discepoli è essere luce del mondo.** Noi camminiamo nelle tenebre finché viviamo per il nostro egoismo, pensando solo a noi stessi. **Possiamo essere luce solo se sappiamo essere dono** per gli ultimi, per i soli, per gli abbandonati, così come ci ricorda il profeta Isaia: «Se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio!».

Che il Signore ci aiuti a **rivestirci di Lui per essere sale della terra e luce del mondo.** Come afferma la prima beatitudine che è espressa al presente: «Beati i poveri in spirito perché di essi è il Regno dei cieli!».

<b>DOMENICA 8</b> <b>febbraio</b> <b>V domenica</b> <b>del t. ordinario</b> Giornata solidarietà tra le parrocchie	<b>MAMA</b> ore <b>8.00</b> Francesco e Ida Francesconi Corrado e Danila Emanuelli <b>BORGHETTO</b> ore <b>9.00</b> <b>AVIO</b> ore <b>10.00</b> Dolores Tapparelli, Pio Fracchetti, padre Fulvio e Corrado Cristoforetti, Romano Secchi, Agnese Antonelli <b>SABBIONARA</b> ore <b>10.00</b> Angelina e Albino Campostrini Virgilio Albrigo Donatella Gelmetti <b>VO SINISTRO</b> ore <b>11.15</b> <b>AVIO</b> ore <b>18.00</b> Manilio Cavazzani, Giovanni Angelina Domenico Segarizzi
<b>Lunedì 9</b>	<b>AVIO</b> ore <b>8.30</b> Giovanni Segarizzi <b>SABBIONARA</b> ore <b>8.30</b> Maurizio Cavazzani
<b>Martedì 10</b> <b>S. Scolastica</b>	<b>BORGHETTO</b> ore <b>8.30</b> <b>SABBIONARA</b> ore <b>8.30</b> Augusto e Rita Valli  AVIO ore 15.00 Rosario perpetuo
<b>Mercoledì 11</b> <b>B.V. Maria Lourdes</b> <b>Giornata mondiale</b> <b>del malato</b>	<b>AVIO</b> ore <b>8.30</b> Aldo Borghetti, Claudio Andreolli
<b>Giovedì 12</b>	<b>MAMA</b> ore <b>8.30</b> <b>VO SINISTRO</b> ore <b>8.30</b>  AVIO ORE 14.00-16.00 Adorazione eucaristica
<b>Venerdì 13</b>	<b>AVIO</b> ore <b>8.30</b> famiglia Edo Danese <b>SABBIONARA</b> ore <b>8.30</b>
<b>Sabato 14</b> <b>S. Valentino</b>  <b>Ss. Cirillo e Metodio</b> <b>patroni d'Europa</b>	<b>AVIO Confessioni dalle 15.00 alle 16.00</b> <b>Casa di Riposo S. Messa ore 16.45</b>  <b>SABBIONARA</b> ore <b>20.00</b> Giovanni Righetti Valentina e Remo Antonelli, Emilio ed Elide Modena, Maria e Giovanni Panizza Lino Angelo Emma Brentegani Giuseppe e Palmira Fracchetti

<b>DOMENICA 15</b> <b>febbraio</b> <b>VI domenica</b> <b>del t. ordinario</b>	<b>MAMA</b> ore <b>8.00</b> Diego Magagnotti, Irene e Alvisè Emanuelli <b>BORGHETTO</b> ore <b>9.00</b> Mario ed Enrichetta Amadori <b>AVIO</b> ore <b>10.00</b> Silvino Amadori <b>SABBIONARA</b> ore <b>10.00</b> <b>VO SINISTRO</b> ore <b>11.15</b> <b>AVIO</b> ore <b>18.00</b> Bruno Fracchetti, Fede Creazzi, Rina e Michele Zandonatti, Mariagrazia ed Enzo Struffi, Silvia Antonelli Edoarda Piccoli, Giuseppe Perrone
--	--

### AVVISI DOMENICA 8 febbraio 2026

**Domenica 8 febbraio** è la giornata di **solidarietà tra le parrocchie** con l'invito a camminare insieme nelle attività pastorali e a offrire un sostegno economico alle parrocchie che sono in difficoltà.

**Mercoledì 11 febbraio giornata mondiale del malato** con un ricordo speciale per i nostri ammalati negli ospedali, nelle case di cura e nelle nostre famiglie

#### Sabato 14 febbraio

- **Santuario di S. Valentino** S. Messe ore **10.00** e ad ore **15.00**
- **Casa di Riposo Avio** ore **16.45** S. Messa con unzione dei malati

**Domenica 15 febbraio** ad Avio alla Messa delle 10.00 ci sarà la presentazione dei cresimandi e il battesimo di Martin, un ragazzo che si prepara alla Prima Comunione con i suoi amici di catechesi.

**Martedì 17 febbraio** in canonica dalle 9.00 alle 18.00 è aperta la **mostra vendita missionaria** con articoli artigianali per addobbi e capi di abbigliamento fatti a mano a cura del Gruppo Missionario

**Mercoledì 18 febbraio** inizia la Quaresima con il rito dell'imposizione delle delle Ceneri:

**Sabbionara** ore 14.30 ragazzi e ore 20.00 adulti

**Avio** ore 16.10 ragazzi e ore 20.00 adulti

Il centro **"Aiuto alla Vita" di Rovereto ringrazia** per il generoso contributo versato con la vendita dei fiori (ciclamini e violette) così distribuiti: Avio € 350,00 Sabbionara € 295,00 Vò Sinistro € 225,00 Borghetto € 155,00